

МЕНЮ
МОБУ СОШ с Кага
на «11» 04 2023 г.

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с1 по 4кл
Завтрак 1

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша рисовая молочная	200	5,73	7,73	18,13	185
2	Кофейный напиток с молоком	200	2,4	3,3	10,2	69
3	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,48	18,56	93
4	Сок в индивидуальной упаковке	200	4,69	4,49	7,93	115
	Итого в завтрак	640	16,02	16	54,82	462

Обед С 1по 4 кл дети с овз.

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Суп гороховый	230	5,9	8	18	195
2	Жаркое по-домашнему из куриного филе	150	10	11,67	16,25	147
3	Напиток яблочный	200	0	0	17,6	67
4	Хлеб пшеничный	35	2,8	0,42	16,24	81
5	Хлеб ржаной	30	2,43	4,2	12,79	71
	Итого в обед:	745	21,53	24,69	90,68	608
	Итого в день	1385	37,55	40,69	145,51	1070
	Стоимость питания за день по категориям					

ЗАВТРАК



ОБЕД

